

Zajímavosti o lyžařském oblečení

Úvod

Podle intenzity sportovního vyžití kladou lyžaři rozdílné nároky na své lyžařské oblečení. Následující minimální požadavky má však každý lyžař:

- dostatečná volnost pohybu
- dobré přizpůsobení
- dobře přiléhající okraje (náplety na rukávech atd.) jako ochrana před špatným počasím
- optimální ochrana před vlhkem a chladem

Uživatelé carvingových lyží

Díky stále rostoucímu počtu lyžařů, kteří jezdí na carvingových lyžích, se oblečení pro klasické a carvingové lyžování stále přizpůsobuje. Především milovníci Fun-Carvingu si potrpí na přiléhavé, nastavitelné bundy, které snižují riziko zranění.

Cibulovité (vrstvovité) oblékání

Pro všechny - klasické i carvingové lyžaře - se skládá optimální vybavení z několika vrstev, které umožňují přizpůsobení se příslušné venkovní teplotě a zároveň zaručují dostatečnou volnost pohybu.

vně	uprostřed	vnitřní vrstva
<ul style="list-style-type: none">- bunda nebo větrovka- kalhoty do pasu nebo se šlemi- důležitá je funkčnost <p>typické znaky:</p> <ul style="list-style-type: none">- volnost při pohybu- ochrana před chladem a vlhkem- dobře přiléhající okraje (náplety)	<ul style="list-style-type: none">- fleece- svetr- dodatečná vrstva k dosažení "cibulového" efektu <p>typické znaky:</p> <ul style="list-style-type: none">- optimální transportní prostředek pro vlhkost	<ul style="list-style-type: none">- technické spodní prádlo (prodyšné)- transportuje teplo navenek a tím udržuje teplo a sucho <p>typické znaky:</p> <ul style="list-style-type: none">- absolutně nutné, aby byly zaručeny funkce vnější a střední vrstvy

Materiály

V úvodu jsme upozornili na to, že lyžařské oblečení musí nabízet optimální ochranu před vlhkem. To je zaručeno díky zvláštní vrstvě na vnějším materiálu. V této oblasti existuje široká škála materiálů, od silně vodoodpudivých až po vodotěsné.

Těsnost materiálu je velmi důležitá, neboť vlhko a po něm následující chlad způsobují vychladnutí svalstva, čímž se zvyšuje riziko zranění (např. natržení svalu). U vodoodpudivých materiálů neproniká po určitou dobu (závisící na výšce vodního sloupce) dovnitř žádná vlhkost. V extrémních situacích však existuje nebezpečí, že po určité době přesto promoknete. Oproti tomu jste u vodotěsných materiálů proti vlhkosti zvnějšku téměř beze zbytku chráněni. Pokud je však materiál vodotěsný, ale neprodyšný, existuje přesto nebezpečí, že budete mokří. Pot a teplo nemohou unikat a působením vnější teploty se tělo ochladí. Následkem toho může dojít k nachlazení. Cílem je nasazení materiálů, které brání vnikání vlhka zvnějšku a umožňují transportování potu zvnitřku navenek (prodyšné materiály).

Vodní sloupec

Vodní sloupec je měřítko pro vodotěsnost látky. Měření je vodní tlak, který látka vydrží, aniž by skrz ni voda viditelně pronikala. Jednotkou vodního sloupce je milimetr. Módní sportovní látky se pohybují mezi 200 - 300 mm, funkční mezi 600 - 1.500 mm, technické od 5.000 mm nahoru. Směrem nahoru neexistují žádné hranice. O vodotěsném materiálu hovoříme již od 1.300 mm vodního sloupce.

Prodyšnost

Materiál je prodyšný, když se dokáže postarat o výměnu vypařujícího se potu a tzv. vodní páry, která se nasbírání mezi pokožkou a oblečením. Při extrémním vývoji tepla pod oblečením nedochází k jeho schraňování, neboť prodyšný materiál zaručuje jeho únik navenek. Zároveň také zabraňuje chladu, který vzniká usycháním potu.

Ochranné vrstvy

Ochranná vrstva je tenká vrstva z umělé hmoty, která je umístěna na rubové straně vrchní látky. Díky této vrstvě lze stanovit vodní sloupec (podle způsobu nanešení a tloušťky této vrstvy) od 400 mm výše, přičemž se hranicím nahoru meze nekladou (také látky bez ochranné vrstvy vykazují vodní sloupec od 200 mm a více - závisí na druhu a hustotě vláknů). Avšak nejen vodní sloupec, ale také dobře promyšlená rovnováha mezi prodyšností a vodotěsností je rozhodujícím kritériem pro dobrý tělesný pocit při lyžování. Díky utěsněným (zalepeným) švům dosáhnou látky s ochrannou vrstvou absolutní funkčnosti, tzn. dokonce ve švech, kde je materiál propíchaný, nemůže dojít k pronikání vody.

Vrstva	Vlastnosti	Výhody
jednoduchá PU-vrstva (polyurethan)	Zabraňuje vniknutí vody zvnějšku. Vodní sloupec do 600 mm. Vrstva musí být velmi tenká, aby nedošlo k úplnému zalepení pórů.	Vodoodpudivost. Tenká vrstva vypouští tělesné teplo ven.
prodyšná vrstva (např. Hipora, Activent, K-Way, Entrant, ...)	Zabraňuje vniknutí vody zvnějšku. Vysoký vodní sloupec od 1000 mm. Vrstva působí na dotyk jako "pogumovaná". Prodyšnost.	Vodoodpudivost až vodotěsnost. Komfortní klima.
membrána (např. Gore-Tex, Sympatex, Aquamax, ...)	Velmi tenká fólie, která je připevněná na nosný materiál (nalepená nebo navařená). Obsahuje mikroskopické póry, které umožňují unikání vodní páry navenek a zabraňují pronikání vody zvnějšku dovnitř.	Důležité: zalepené švy! Velmi vysoký vodní sloupec (nejméně 10.000 mm). Přesto prodyšná a nepropustná.