

Zajímavosti o lyžařských botách

Vybrat si správnou lyžařskou botu není vůbec jednoduché. Proto Vám chceme tuto volbu ulehčit a prozradit Vám, jak při výběru postupovat. Přitom je třeba dbát 3 následujících bodů:

- velikosti
- stavby
- možností pro individuální nastavení bot

Velikosti

Německo-anglický-mondopoint

Mondopoint M.P. např. 26,0; 26,5 atd. - velikost odpovídá délce chodidla měřené v centimetrech. Přepočítávací tabulka umožní stanovení příslušné velikosti.

Metoda přezkoušení správné velikosti

Dodatečně existují různé metody ke stanovení správné velikosti, které se používají především u dětí, začátečníků, resp. nezkušených lyžařů:

Základní pravidlo:

plus maximálně 1,0 cm u dětí

0,5 cm u dospělých

Sportovní lyžaři by neměli mít v botě téměř žádný volný prostor.

- Zkouška prstem:

Rozevřete lyžák, koleno tlačte dopředu a zkuste, jestli vsunete jeden prst mezi vnitřní botu a patu. Pokud ne, je tato velikost optimální, neboť pata by se měla lehce dotýkat vnitřní boty.

- Zkouška ve vzpřímeném postoji:

Ve vzpřímeném postoji by se měly prsty u nohou lehce dotýkat vnitřní boty - v podřepu byste neměli cítit v oblasti prstů u nohou žádný tlak.

- Zkouška vnitřní boty:

Vyjměte vnitřní botu, nazujte si ji a v sedu tlačte chodidlo směrem k patě. Tak nejlépe zjistíte, kolik máte volného místa v oblasti prstů u nohou.

Stavba lyžařských bot

Svou stavbou se lyžařské boty rozdělují do tří systémů: lyžáky se zadním vstupem, „Mid“ - lyžáky a „přezkáce“.

Lyžáky se zadním vstupem

Zadní díl skeletu je vyklápěcí a umožňuje komfortní nazutí a vyzutí boty.

„Mid“ - lyžáky

Spojují komfort lyžáků se zadním vstupem se sportovností lyžáků s přezkami.

„Přezkáce“

Tento druh lyžařských bot se používá při závodním sportu. Díky jednotlivým přezkám lze dosáhnout exaktního přenášení síly na lyže a přesného přizpůsobení boty na nohu.

Individuální možnosti nastavení

Zde rozlišujeme přizpůsobení na nohu a optimalizaci přenášení síly.

Přizpůsobení na nohu

= individuální nastavení na nohu lyžaře. U přezkáčů dosáhnete tohoto nastavení díky jednotlivým přezkám. Lyžáky se zadním vstupem lze přizpůsobit v oblasti lýtek, paty, nártu a přední části chodidla pomocí kabelu na přezce. Kromě toho existuje ještě možnost vyvýšení paty (především u dámských modelů, neboť ženy jsou zvyklé nosit vysoké podpatky, čímž často dochází ke zkrácení achilovky!).

Optimalizace přenášení síly:

Nastavení základního úhlu dovoluje botě, aby se přizpůsobila různým druhům techniky jízdy a rozdílným terénům. Odpor v základním úhlu určuje, jak snadno povolí bota při tlaku v holeni směrem dopředu. Vysoký odpor je vhodný pro sportovní lyžaře, „měkký“ upřednostňují komfortní lyžaři.

Canting zabezpečuje, abyste stáli na lyžích optimálně a Vaše lyže se nebezpečně „nezahranily“. Tím dochází i k vyrovnání nesprávného postavení nohou.

Zvýšený komfort zaručuje i mechanismus „stání a chůze“: aniž byste museli botu rozepínat, můžete vzpřímeně chodit; předsunutí kolena Vás opět vrátí do pozice jízdy - tzn. do nastaveného základního úhlu.

Zajímavosti o lyžařských botách

Cílové skupiny

1. Dětské boty

Měkký skelet s nízkou holení (tím i nižší hmotnost), neboť začátečníci většinou stojí na lyžích vzpřímeně.



Typické znaky:

Holeň směrem dozadu povolí a tím je umožněn vzpřímený postoj i chůze.

U příliš vysoké holeně existuje nebezpečí, že bota tlačí na lýtko a tím zabraňuje přirozenému pohybu.

Integrovaný pohyblivý kloub umožňuje přirozený pohyb vpřed. Vnitřní bota může být v přední části vybavena průhledným okénkem, které pomáhá při výběru správné velikosti boty.

Oblast nasazení/stupeň pokročilosti:

Začátečníci; nazouvání i zacházení s těmito lyžáky je pro děti hračkou.

2. Boty pro mládež

Oproti modelům pro dospělé je holeň nižší a flexibilnější, skelet je měkkčí a lehčí, neboť je přizpůsoben anatomii mládeže.

Typické znaky:

Lehký sklon dopředu, čímž vzniká větší tlak na špičku lyže, a speciální tvar pro mládež, způsobují lepší přilnavost hran.

Existuje celá škála možností nastavení - jako např. úhel sklonu, canting, páska se suchým zipem, mikropřezky atd.



Oblast nasazení/stupeň pokročilosti:

Od začátečníků až po sportovní mládež.

3. Dámské boty

Vedle techniky a komfortu jsou modely přizpůsobeny také různými barvami a optikou.



Typické znaky:

Tyto boty mají měkké okraje a vložku, speciální dámské tvarování, jakožto vyšší podpatkové klíny (dámy mají často zkrácenou achilovku) a možnost nastavení šířky lýtek. To nabízí větší komfort speciálně pro dámy s níže posazenými lýtky, protože přizpůsobení lýtkům umožňuje dobrou cirkulaci krve - nohy zůstanou teplé, nedochází ke křečím apod.

Dostatečná volnost pohybu, dobře polstrovaná holeň a měkký jazyk komfort ještě zvyšují, neboť zabraňují problémům s prokrvením a bolestem holenních kostí.

4. Pánské boty

Skelet je vyšší a tvrdší, čímž se dosáhne i větší stability.

Typické znaky:

Tyto lyžáky mají nejrůznější možnosti individuálního přizpůsobení na nohu (např. tlumení v úhlu zákl. nastavení, canting, nastavitelné mikropřezky), které zaručují, že dobře padnoucí boty dosáhnou maximálního přenášení síly na lyže, aniž by tím trpěl komfort.



Náš personál
Vám rád poradí!