

Zajímavosti o carvingu

Co je to carving?

To carve - řezat

Carven - pochází od snowboardování a označuje na hraně řezaný lyžařský oblouk, většinou na preparované sjezdovce.

Carvingové lyže - lyže s radikálním geometrickým tvarem a zřetelně kratší délkou

- široká špička: cca. 80 mm a více
- úzký prostředek: cca. 60 - 70 mm
- široký konec: cca. 80 mm a více

Co způsobují carvingové lyže?

Díky široké špičce lze lyže snadno vést do zatáček a tím je i poměrně snadno zastavit. Zúžení uprostřed umožňuje zahraněným lyžím samostatnou jízdu s úzkým poloměrem a tím nabízí vysokou stabilitu v zatáčkách.

Carvingová technika umožňuje lyžaři nový pocit při jízdě, větší jistotu, extrémní polohu v zatáčkách a lepší zrychlení.

Carving není vždy carving

Nejen profesionálové, ale i začátečníci profitují z vlastností nového způsobu stavby lyží. Největší pozornost patří zúžení lyží, které ovlivňuje rádius zatáček.

Základní pravidlo: čím větší zúžení, tím menší rádius.

Přesto je rádius ve většině případů závislý také na délce lyží. Kratší lyže znamenají proto menší rádius. Rozhodující pro optimální zážitek z carvingu je kromě toho pevnost ohybu (Flex) a přetočení (Torsion). Vysoká rychlost a exaktní „jízda po hraně“ vyžadují tvrdý Flex a vysoký Torsion. Kdo má raději pohodlné lyžování, měl by sáhnout po měkkých lyžích s nižší pevností přetočení. Vzhledem k tomu, že paleta nabídek výrobců lyží je čím dál tím větší a nepřehlednější, bylo nalezeno společné řešení.

Výsledek: Jednoznačně určené kategorie pro jednotlivé stupně lyžařského umění!

1. Easy-Carver

Cílová skupina: Začátečníci, kteří mají zájem naučit se tuto techniku jízdy. Easy-Carver snadno zatáčí, při jízdě pluhem podporuje zahranění vnější lyže.

Ideální terén: Dobře preparované, ne příliš prudké sjezdovky s dobrou přilnavostí.

Konstrukce lyží: Měkké lyže se středně širokou špičkou (cca. 80 mm a více) a středním zúžením.

Doporučená délka lyží:

Výška těla pod 1,75 m: cca. 160 - 170 cm

Výška těla nad 1,75 m: cca. 170 - 180 cm

Deska k vázání: Má smysl, pokud zůstane přirozená linie ohybu lyží zachována.

2. Allround-Carver

Cílová skupina: Rutinovaní lyžaři se zálibou pro jízdu v rovnoběžných obloučkách s různými rádiusy.

Ideální terén: Ne příliš prudké až středně obtížný terén, možnost univerzálního nasazení (prašan, firn, atd.).

Konstrukce lyží: široká špička (cca. 90 mm a více) a velké zúžení.

Doporučená délka lyží:

Výška těla pod 1,75 m: cca. 170 - 180 cm

Výška těla nad 1,75 m: cca. 180 - 190 cm

Deska k vázání: Má smysl, pokud zůstane přirozená linie ohybu lyží zachována.

3. Freeride-Carver

Cílová skupina: Lyžaři se zálibou pro carving na sjezdovce i v terénu; pro začátečníky i dobrodruhy.

Ideální terén: Vše, co lyžaře baví.

Konstrukce lyží: Širší po celé délce, pro větší vztlak a lepší tuhost přetočení.

Doporučená délka lyží:

Výška těla pod 1,75 m: cca. 160 - 180 cm

Výška těla nad 1,75 m: cca. 170 - 190 cm

Deska k vázání: Má smysl, pokud zůstane přirozená linie ohybu lyží zachována.

4. Fun-Carver

Cílová skupina: Sportovní lyžaři, kteří chtějí mít požitek z jízdy s extrémně úzkými rádiusy a polohou v zatáčkách. Na lyžích Fun-Carver se jezdí částečně bez holí, což umožňuje ještě větší požitek z jízdy.

Ideální terén: Spíše tvrdé sjezdovky, které by neměly být příliš úzké; podmíněčně možná i jízda na čerstvě napadaném sněhu.

Konstrukce lyží: Velmi široká špička (cca. 100 - 115 mm) a extrémně silné zúžení.

Doporučená délka lyží:

Výška těla pod 1,75 m: cca. pod 160 cm

Výška těla nad 1,75 m: cca. pod 180 cm

Deska k vázání: Bezpodmínečně nutná.

Zajímavosti o carvingu

Co je to carving?

To carve - řezat

Carven - pochází od snowboardování a označuje na hraně řezaný lyžařský oblouk, většinou na preparované sjezdovce.

Carvingové lyže - lyže s radikálním geometrickým tvarem a zřetelně kratší délkou

- široká špička: cca. 80 mm a více
- úzký prostředek: cca. 60 - 70 mm
- široký konec: cca. 80 mm a více

Co způsobují carvingové lyže?

Díky široké špičce lze lyže snadno vést do zatáček a tím je i poměrně snadno zastavit. Zúžení uprostřed umožňuje zahraněným lyžím samostatnou jízdu s úzkým poloměrem a tím nabízí vysokou stabilitu v zatáčkách.

Carvingová technika umožňuje lyžaři nový pocit při jízdě, větší jistotu, extrémní polohu v zatáčkách a lepší zrychlení.

Carving není vždy carving

Nejen profesionálové, ale i začátečníci profitují z vlastností nového způsobu stavby lyží. Největší pozornost patří zúžení lyží, které ovlivňuje rádius zatáček.

Základní pravidlo: čím větší zúžení, tím menší rádius.

Přesto je rádius ve většině případů závislý také na délce lyží. Kratší lyže znamenají proto menší rádius. Rozhodující pro optimální zážitek z carvingu je kromě toho pevnost ohybu (Flex) a přetočení (Torsion). Vysoká rychlost a exaktní „jízda po hraně“ vyžadují tvrdý Flex a vysoký Torsion. Kdo má raději pohodlné lyžování, měl by sáhnout po měkkých lyžích s nižší pevností přetočení. Vzhledem k tomu, že paleta nabídek výrobců lyží je čím dál tím větší a nepřehlednější, bylo nalezeno společné řešení.

Výsledek: Jednoznačně určené kategorie pro jednotlivé stupně lyžařského umění!

1. Easy-Carver

Cílová skupina: Začátečníci, kteří mají zájem naučit se tuto techniku jízdy. Easy-Carver snadno zatáčí, při jízdě pluhem podporuje zahranění vnější lyže.

Ideální terén: Dobře preparované, ne příliš prudké sjezdovky s dobrou přilnavostí.

Konstrukce lyží: Měkké lyže se středně širokou špičkou (cca. 80 mm a více) a středním zúžením.

Doporučená délka lyží:

Výška těla pod 1,75 m: cca. 160 - 170 cm

Výška těla nad 1,75 m: cca. 170 - 180 cm

Deska k vázání: Má smysl, pokud zůstane přirozená linie ohybu lyží zachována.

2. Allround-Carver

Cílová skupina: Rutinovaní lyžaři se zálibou pro jízdu v rovnoběžných obloučkách s různými rádiusy.

Ideální terén: Ne příliš prudké až středně obtížný terén, možnost univerzálního nasazení (prašan, firn, atd.).

Konstrukce lyží: široká špička (cca. 90 mm a více) a velké zúžení.

Doporučená délka lyží:

Výška těla pod 1,75 m: cca. 170 - 180 cm

Výška těla nad 1,75 m: cca. 180 - 190 cm

Deska k vázání: Má smysl, pokud zůstane přirozená linie ohybu lyží zachována.

3. Freeride-Carver

Cílová skupina: Lyžaři se zálibou pro carving na sjezdovce i v terénu; pro začátečníky i dobrodruhy.

Ideální terén: Vše, co lyžaře baví.

Konstrukce lyží: Širší po celé délce, pro větší vztlak a lepší tuhost přetočení.

Doporučená délka lyží:

Výška těla pod 1,75 m: cca. 160 - 180 cm

Výška těla nad 1,75 m: cca. 170 - 190 cm

Deska k vázání: Má smysl, pokud zůstane přirozená linie ohybu lyží zachována.

4. Fun-Carver

Cílová skupina: Sportovní lyžaři, kteří chtějí mít požitek z jízdy s extrémně úzkými rádiusy a polohou v zatáčkách. Na lyžích Fun-Carver se jezdí částečně bez holí, což umožňuje ještě větší požitek z jízdy.

Ideální terén: Spíše tvrdé sjezdovky, které by neměly být příliš úzké; podměnečně možná i jízda na čerstvě napadaném sněhu.

Konstrukce lyží: Velmi široká špička (cca. 100 - 115 mm) a extrémně silné zúžení.

Doporučená délka lyží:

Výška těla pod 1,75 m: cca. pod 160 cm

Výška těla nad 1,75 m: cca. pod 180 cm

Deska k vázání: Bezpodmínečně nutná.

Zajímavosti o carvingu

5. Race-Carver

Cílová skupina: Pro všechny, kteří si přejí jízdu „jako po kolejích“. Závodní lyže pro "každého", umožňují perfektní vedení a krátké obloučky.

Ideální terén: Tvrdé sjezdovky i možnost univerzálního nasazení (prašan, firm, atd.)

Konstrukce lyží: Vysokohodnotně zpracované lyže se středně silným zúžením.

Doporučená délka lyží:

Výška těla pod 1,75 m: cca. 180 - 190 cm

Výška těla nad 1,75 m: cca. 190 - 200 cm

Deska k vázání: Bezpodmínečně nutná.

Carvingové lyžařské vybavení

Extrémní poloha v zatáčkách, rychlá výměna hran, vysoká rychlost - při carvingu musí souprava lyží, vázání a bot odpovídat specifickým požadavkům. Desky k vázání (Interfaces) jsou podstatnou součástí tohoto systému. Čím silnější je zúžení lyží, tím důležitější je deska, která je umístěná mezi lyží a vázáním.

Jakou funkci plní desky k vázání?

V první řadě zaručují potřebné zvýšení plochy ke stání, které je nutné pro extrémní polohu v zatáčkách. Pokud tato deska není k dispozici, dotýkají se lyžáky v zatáčkách sněhu a tím se ztrácí přilnavost hran. Kromě toho usnadňuje toto zvýšení zahranění lyží.

Při světovém poháru je povoleno celkové zvýšení až 55 mm. V oblasti Fun-Carvingu je povoleno, co se komu líbí. Při Race-Carvingu se používají desky z oblasti závodního lyžování.

Druhou funkcí carvingových desek je tlumení nárazů a úderů. Materiál absorbuje nepříjemné vibrace a tím podporuje klidnou jízdu lyží.

Třetí funkcí carvingových desek je udržení přirozené linie ohybu lyže - to je ale možné u všech desek k lyžařskému vázání.

„Cesta ke carvingovému štěstí“

Sedm zlatých carvingových pravidel umožňuje zábavu na sjezdovce bez vůně nemocnice!

- 1. Otevřené vedení lyží:** Vedení lyží na šíři kyčlí umožňuje velmi dobré zahranění lyží, obzvláště při extrémní poloze v zatáčkách. Kromě toho se při tomto postoji snadněji udržuje rovnováha.
- 2. Obě lyže mají nepřetržitý kontakt se sněhem:** K zatížení vnější lyže nebo přenesení váhy při obloučku není potřeba vnitřní lyži zvedat. Ponechte jednoduše obě lyže nepřetržitě na sněhu - to je dobré pro skluz a také pro rovnováhu!
- 3. Vytvoření tlaku:** Během pohybu ohýbáte hlezenní-, kolenní- a kyčelní klouby. Na konci pohybu zesílíte tlak působící na lyže tím, že po dávkách přibrzdíte pohyb směrem dolů. Tímto pohybem směrem dolů se přenesou těžiště dozadu a tím působí i větší tlak na zadní část lyží. Rádus obloučku se zúží do tvaru rybářského háčku.
- 4. Přenášení váhy:** Při jízdě do obloučku předsuňte vnější lyži dopředu a lehce napněte vnější koleno. Díky tomuto pohybu vznikne tlak na konec vnější lyže. Špičky lyží se bleskově vynesou do zatáčky. Lyže se vrátí okamžitě na hrany a výměna zátěže na vnější lyži je dokončena. Nohy samovolně neotáčejte! To vede pouze k silnějšímu klouzání.
- 5. Náklon:** Těžiště se naklání od vnitřní strany jednoho oblouku na vnitřní stranu dalšího oblouku.
- 6. Poloha v zatáčkách:** Je závislá především na rychlosti a strmosti kopce. Čím větší rychlost a strmost, tím extrémnější je poloha těla v zatáčkách.
- 7. „Nos na nose“:** Na začátku oblouku se nejprve otáčí špičky lyží a teprve potom se otáčí trup také tímto směrem. Potom se dívá nos a špičky lyží stejným směrem, čímž jsou kdykoliv umožněny rychlé změny směru jízdy nebo vyhýbací manévry.

Kdo si jednou tuto hru s obloučky začne, už si nebude ani chtít vzpomenout, že někdy na sjezdovce existovalo něco více fascinujícího, než je carving.

Tip: V kombinaci se zvýšením způsobeným carvingovou deskou byste si měli bezpodmínečně nechat namontovat prodloužené brzdy, neboť obyčejné brzdy v tomto případě visí ve vzduchu. Dále se doporučuje používání carvingových rukavic, které umožňují dotýkat se sněhu a chrání před zraněním. Téměř každý výrobce nabízí vlastní carvingové lyžáky, které díky zesílení na vnitřní straně skeletu přenáší tlak na vnitřní hranu lyže a označují se jako "vhodné pro carving".

Náš personál
Vám rád poradí!