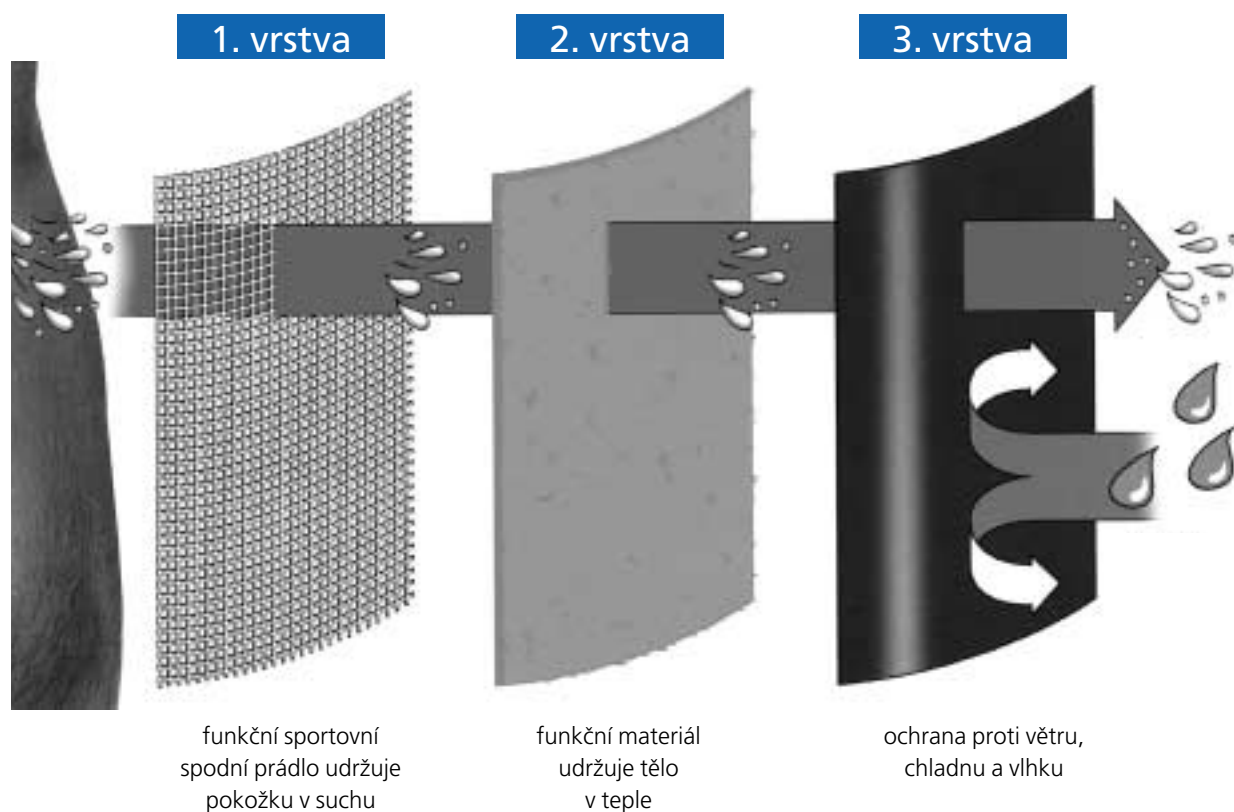


Zajímavosti o cyklistickém oblečení

Zrovna tak, jako při koupi kola, existuje i při koupi funkčního cyklistického oblečení několik aspektů, na něž byste měli dát pozor, než se rozhodnete ke koupi.

Následující informace o zpracování materiálů a odborných pojmech by Vám měly usnadnit volbu při výběru optimálního oblečení. Doufáme, že Vám níže uvedenými informacemi pomůžeme a přispějeme tak k ještě větší radosti při jízdě na kole.

„vrstvý princip“



Nejlepší je, oblékat se podle „vrstvého principu“, který lze obměňovat podle počasí a výkonu. Nejvíce se doporučují **co možná nejslabší vrstvy, které jsou lehké a prodyšné.**

Od vnitřku směrem ven **saje** správně zvolené funkční spodní prádlo **pot a udržuje pokožku suchou.** Uprostřed udržuje funkční oblečení tělo příjemně **v teple popř. chladu** a **vnější vrstva** **perfektně chrání před větrem, chladem a vlhkem.**

Správnou kombinací chráníte své zdraví a zvýšíte Vaši **výkonnost a příjemný pocit** při jízdě na kole!

1. vrstva: cyklistické spodní prádlo

K dosažení příjemného pocitu při jízdě na kole se doporučuje používat funkční spodní prádlo.

Cítíte se v něm „jako ve své kůži“ a podporuje Vás při aktivní sportovní činnosti. Ideálně oblečení jste v cyklistických spodních kalhotách s antibakteriální vložkou a ve vhodném funkčním spodním tílku.

Cyklistické spodní prádlo se vyrábí z funkčních vláken a nabízí následující výhody:

- extrémně rychlý transport potu
- zabraňuje tvorbě nepříjemného zápachu, který vzniká při pocení
- velmi dobrá snášenlivost s pokožkou (předené vlákno)
- extrémně rychle schne
- velmi nízká savost
- vypracování švů (ploché švy) zabraňuje otláčeninám a odřeninám
- velice odolný materiál, který lze vyvářet
- nejlehčí umělá vlákna

2. vrstva: cyklistický trikot/tričko + cyklistické kalhoty

Cyklistický trikot/tričko:

Funkční cyklistické oblečení funguje **pouze se správným spodním prádlem.**

Ideální je kombinace s funkčním spodním prádlem, jak je výše uvedeno (žádná bavlna).

Funkční trikot/tričko zaručuje optimální pocit při jízdě na kole, tzn. že je prodyšný a transportuje pot od těla ven. Tyto technické materiály velmi rychle schnou a zprostředkují Vám rychle příjemný pocit sucha.

Proto dbejte na funkční vrchní materiály jako např.:

Coolmax, Fieldsensor, Transtex, Odlo Protec, Atmos, Supplex, Microvlákno Terital, polyester atd.

TIP:

Každý správný cyklistický trikot nebo tričko je na zádech vybaven jednou nebo více kapsami. Tyto kapsy slouží k uschování nutných doplňků, které jsou při jízdě na kole potřebné, jako např. sluneční brýle, peněženka, pláštěnka atd.

Cyklistické kalhoty? - nepostradatelné!

Cyklistické kalhoty „sedí jako ulité“ - díky moderním látkám a ergonomickým stříhům. Tvoří spojení mezi tělem a sedlem a oblékají se přímo na tělo - bez spodního prádla. Cyklistické kalhoty jsou vybaveny antibakteriální vložkou ze syntetické kůže, která chrání vnitřní stranu stehen a hýždě proti odírání a tvorbě bolavých míst.

Důležité detaily, na které byste měli při koupi cyklistických kalhot dbát

- vypracování švů (ploché švy) zabraňuje otláčeninám a odřeninám
- elastická guma na konci nohavic - zabraňuje během jízdy nepříjemnému klouzání kalhot nahoru
- vysokohodnotný elastický materiál (lycra) - pro optimální volnost pohybu
- anatomicky speciálně přizpůsobená vložka pro pány i dámy
- prodyšná vložka, která transportuje pot, zaručuje příjemný pocit při jízdě

Nezapomeňte na cyklistické rukavice!

Důležitým doplňkem pro cyklisty jsou vhodné rukavice.

Dbejte na to, aby byla **dlaň vypolstrovaná** buď pěnovkou nebo gelem a aby byla vyrobena z **odolného a protiskluzného materiálu**, jako např. měkká kůže, syntetická kůže, guma, kevlar atd. Zabráníte tak eventuálním puchýřům a rychlé únavě rukou, neboť rukavice lépe absorbují vibrace během jízdy a tím šetří Vaše klouby a svaly.

Vrchní díl rukavic může být zhotoven z různých materiálů. Vhodná je např. lycra, Spandex nebo podobná látka, která se dobře přizpůsobuje pokožce. Výhodný je také palec ušitý z froté, který může zároveň sloužit jako potítko.

TIP:

Pro horské kolo jsou obzvláště vhodné rukavice s dlaní z materiálu KEVLAR a vrchním dílem Spandex/froté, neboť jsou velmi robustní. Pro kola s otočnou rukojetí existují speciální rukavice, které mají mezi ukazováčkem a palcem zvláštní vycpávku a umožňují tak pevné uchopení řídítek bez velkého tlaku.



TIP:

Chybné praní nebo péče může již „při prvním vyprání“ Vaše nové oblečení zničit.

Jako základní pravidlo u trikotů a kalhot platí: prát v pračce v pracovním prostředí pro jemné prádlo při 30°- 40°.

Pro jistotu byste však vždy měli dbát pokynů k praní, uvedených na etiketě!

3. vrstva: ochrana proti větru a dešti

Mokro, vítr a chlad dnes už nesmí být pro cyklistické fanatiky žádnou překážkou. Abyste se cítili dobře, je zapotřebí:

Pláštěnka

Moderní ochrana do deště je **vodotěsná a zároveň prodyšná**. Tzn., že Vás bunda do deště **udrží v suchu** a zároveň umožňuje **vypařování tělesné vlhkosti**. Pláštěnka Vás tedy **udrží v suchu zvenčí i zevnitř!**

POZOR:

Vodotěsnost neznamená vždy vodotěsnost! Tento pojem definuje vodotěsnost materiálu. Teprve hodnoty od 1.300 mm vodního sloupce platí jako vodotěsné. Materiály, jejichž hodnoty jsou nižší, platí v nejlepším případě jako vodoodpudivé. Dbejte na to, zda byla použita membrána, mikrovlákno nebo jiné vrchní materiály se zvláštní vrstvou.

Následující materiály jsou obzvláště vhodné a jsou vodotěsné i prodyšné:

GORE-TEX:

100 % vodotěsný, nepropouští vítr, prodyšný, velmi lehký a odolný!
vodní sloupec: 80.000 mm

ODLO-AIR 28.000:

Extrémně prodyšný a přesto vodotěsný.
vodní sloupec: 10.000 mm

RAIN OUT:

100 % vodotěsný, nepropouští vítr, umožňuje vypařování vlhkosti navenek, elastický materiál.
vodní sloupec: 4.500 mm

Ochrana proti větru

Jako ochrana proti větru a chladu je vhodná lehká vesta, která nepropouští vítr nebo větrovka. Doporučují se následující materiály, které nepropouští vítr:

ACTIVENT:

Jednou z vynikajících vlastností tohoto materiálu je jeho extrémně vysoká prodyšnost, absolutní nepropustnost a nízká hmotnost. Poskytuje ochranu před slabým deštěm a postříkáním.

GORE WINDSTOPPER:

Absolutně nepropustný, udržuje tělo v teple a zaručuje jeho výkonnost, je vysoce prodyšný a snadno se ošetřuje.

GAMEX:

Funkční oblečení proti větru, odpuzuje vodu, vítr a nečistotu, je velmi lehký a zaručuje velkou volnost pohybu.

TACTEL/MICROVLÁKNO:

Absolutně nepropustný, prodyšný, velmi lehký, příjemně měkký na dotek.

TIP:

Dbejte na to, aby Vaše bunda/kalhoty do deště byly vybaveny **bezpečnostními doplňky/reflexními odrazkami**, které zaručí při špatné viditelnosti nebo za soumraku optimální ochranu. Kapuce v límci a kapsa na zip, v níž můžete uchovat Vaše doplňky, by také neměly chybět.



Zajímavosti o cyklistickém oblečení

Užitečné doplňky

Někdy rozhodují právě maličkosti.

Chrání obzvláště choulostivá místa na těle před vy- a prochlazením.

Mezi malé věci s velkým účinkem patří:

- návleky na nohy:

Chrání Vaše nohy při nízkých teplotách před vychladnutím a nachlazením.

- návleky na paže :

Udrží Vaše paže v teple při nízkých teplotách.

- návleky na kolena:

Nabízí dobrou tepelnou ochranu pro choulostivé kolenní klouby.

- cyklistická čepice/čelenka:

Chrání hlavu/uši před větrem a chladem a zadržují pot. Měly by být vyrobeny z funkčního materiálu jako např. **Transtex, frotée nebo Coolmax v létě a fleece, Gore-Windstopper atd. v zimě.**

- čepice pod cyklistickou helmou:

Slabá, ale funkční čepice, která se používá pod cyklistickou helmou. Zabezpečuje velmi dobrou tepelnou izolaci.

- čepice-masko:

Jak už prozrazuje název, nabízí tato čepice dobrou ochranu za větru a chladného počasí.

- fleeciová manžeta na krk:

Působí jako šála na krk a je velmi praktická, neboť ji můžete používat při jakémkoliv sportu.

- cyklistické rukavice na zimu:

Nejrychleji vychladnou ruce! Dobrou ochranu před větrem a chladem nabízí rukavice se speciální vložkou Thinsulate nebo Windstopper-materiály apod.

- termo-návleky na nohy:

Určitě znáte ten nepříjemný pocit, když máte studené nohy. Gore-texové-, neoprenové- nebo thermo-návleky pro závodní cyklistiku nebo horská kola Vás před tímto pocitem uchrání.

- cyklistické ponožky na zimu:

Z teplého materiálu Transtex nebo z nepropustného Gore-Windstopper materiálu byste měli obléknout při nízkých teplotách.

„balíček pro chladné počasí“

Od teploty pod 15° C byste měli používat "dlouhé" cyklistické oblečení!

Nejvhodnější jsou variabilní vrstvy, které lze střídat podle počasí a výkonu. Doporučují se co možná nejtenší vrstvy, které jsou lehké a prodyšné. Od vnitřku navenek působí správně funkční spodní prádlo tím, že saje pot a zvenku blokuje ochranná vrstva vítr, chlad a vlhko.

DOSPOD, DOPROSTŘED i NAVENEK existuje optimální vybavení:

1. vrstva:

Funkční spodní prádlo, tzn. tílko + spodní kalhoty ve správné kvalitě a s- nebo bez - ochrany proti větru.

2. vrstva:

Trikot s dlouhým rukávem a dlouhé cyklistické kalhoty v termokvalitě, s- nebo bez- ochrany proti větru.

3. vrstva:

Termobunda a kalhoty z tepelně izolujícího materiálu, který odpuzuje vítr a chlad!

4. vrstva:

Dle počasí - tzn. vodotěsná, prodyšná bunda/kalhoty, které nepropouští vítr, zaručují při jízdě příjemný pocit na těle !

TIP:

Nezapomeňte si s sebou na túru vzít Vaše cyklistické doplňky. Pro fanoušky cyklistiky jsou většinou nepostradatelné!

Náš personál
Vám rád poradí!